



Die Generation 60+ in unserer Gemeinde



Wer möchte nicht geistig und körperlich gesund und beweglich bleiben, den Spass an Neuem nicht verlieren, die Neugierde am Leben erhalten oder mit Gleichgesinnten etwas unternehmen?

Die Generation 60+ hat in unserer Gemeinde Möglichkeiten, eine aktive und gesellige Seniorenzeit zu erleben.



Pro Senectute Ortsvertreterin Marie-Therese Bitz 079 519 78 55
gibt euch gerne weitere Auskünfte.

Die freiwilligen Leiter/-innen freuen sich über euer Mitmachen



1 Wandergruppe Gampel - Bratsch und Umgebung

- Jeden Mittwoch (Frühling & Herbst)
- Anmeldung erforderlich
- Wanderleiter: Joseph Genoud 079 757 51 88
Hans-Peter Zeiter und Theodor Lehner

2 Fitgym - Turnen 60+ in Gampel

- Jeden Dienstag von 13.00 - 14.00 Uhr
- Ort: Primarschulhaus Gampel (Der Einstieg ist jederzeit möglich)
- Kosten: CHF 5.00 pro Lektion
- Leitung: Christel Schnyder 079 793 83 45

3 Jassen in Gampel

- Jeden Donnerstag von September bis Juni von 13.30 - 18.00 Uhr
- Ort: im Restaurant Jägerheim in Gampel
- Keine Anmeldung erforderlich, alle Jasser sind herzlich willkommen
- Die Teilnahme ist kostenlos
- Leitung: Marie-Therese Bitz

4 Jassgruppe Niedergampel-Getwing-Burketen

- Start: Mittwoch, 4. Oktober 2023 | Abschluss: Mittwoch, 8. Mai 2024
- Jeden Mittwoch Nachmittag von 13.30 - 17.15 Uhr
- Ort: Schulhaus Niedergampel
- Leitung: Vreny Kohlbrenner 027 932 14 63

5 Mittagstisch in Gampel

- Jeden letzten Freitag im Monat um 12.00 Uhr
- Ort: im Turnus Restaurant Jägerheim, Tourist und Stocker's Steakhouse
- Anmeldung: im jeweiligen Restaurant bis am Vorabend
- Kosten: Mittagessen CHF 18.00 inkl. Kaffee und Dessert (exkl. Getränke)

